

## **Памятка о правилах безопасного поведения на снежных и ледяных горках.**

**Зима – это время забав и веселых игр.** Катание с горок — всеми любимое зимнее развлечение. Чтобы Ваш отдых был не только приятным, но и безопасным, стоит задуматься о выборе как горок, так и санок.

**С малышом младше 3 лет не стоит идти на оживлённую горку, с которой катаются дети 7-10 лет и старше.**

Если ребёнок уже катается на разновозрастной «оживлённой» горке, обязательно следите за ним.

**Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.**

### **Правила поведения на оживлённой горе:**

1. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.
2. Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
3. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползть или откатываться в сторону.
4. Не перебегать ледяную дорожку.
5. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
6. Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме.
7. Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.

**Внимательно относитесь к выбору горки и средств для катания.**

Горка — место повышенной опасности, а не просто очередное развлечение на зимней прогулке наряду со строительством снеговиков и кормёжкой птиц!

### **ЗАПОМНИТЕ:**

**Катание с горки будет безопасным на оборудованной для катания горке.**