

«СОГЛАСОВАНО»
С.И. Корнева
2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель директора по производству
МБУ «Дирекция по организации питания»
С.И. Корнева
Е.И. Корнева
2023 г.



4-х недельное примерное циклическое меню трехразового горячего питания учащихся начальных классов на январь 2024 года в общеобразовательных учреждениях:

- Калининского района школы №№ 41, 51, 52, 55, 75, 96, 109, 109Ф, 110, 121, 167, 168, 176, 181, гимназия №50
- Ленинского района школы №№ 60, 62, 72, 91, 94, 97, 100, 101, 106, 120, 123, 123Ф, 138, 160, 175, 177, 182(1с), 182(2к), 185Ф, гимназия №184, лицей №180
- Московского района школы №№ 21, 64, 64Ф, 66, 69, 70, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей №87, гимназия №67
- Сормовского района школы №№ 9, 26, 27, 76, 77, 78, 81, 84, 85, 117, 117Ф, 141, 183Ф, лицей №82
- Нижегородского района школы №№ 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, лицей №№ 8, 40, 40Ф, гимназии №№ 1, 1Ф, 13Ф
- Советского района школы №№ 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 151, 173, гимназия №№ 25, 53, лицей №28Ф
- Приокского района № 11, 32, 34, 45, 48, 88, 88Ф, 89, 132, 134, 135, 140, 152, 154, 174, гимназия №17
- Антозаводского района №5, 6, 12, 15, 16, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161, 169, 170, 171, 179, 190, лицей №№ 36, 165, гимназия №136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

	Ше из свежей капусты с картофелями, маслом, сметаной	18/250	4,0	1,9	6,9	78	28	14	66	0,9	0,1	17,8	0,0
312	Филе куриное приправленное	100	24,0	16,7	12,4	286	17	89	171	2,1	0,1	1,7	0,1
342	Пюре картофельное	150	3,1	4,2	12,1	108	18	28	82	1,0	0,1	5,1	0,1
	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	51	7	4	4	0,9	0,0	4,1	0,0
	Хлеб пшеничный с микроэлементами	40	2,9	0,5	17,1	85	29	0	0	1,6	0,1	0,0	0,0
	Весов:	750	34,2	26,5	62,6	625	119	135	325	6,4	0,4	28,3	0,1
	Полдник												
	Панкек овсяный шоколадный, обогащенный кальцием и витамином В ₆	200	2,0	0,4	19,0	140	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 22	Паночка Московская	65	4,9	5,1	29,6	184	22	8	47	0,5	0,1	0,2	0,0
	Весов:	265	6,9	11,5	48,6	324	22	8	47	0,5	0,1	0,2	0,0
	Питание:	1890,0	81,3	62,8	190,1	1680	677	217	782	9,3	0,8	31,3	0,4
	Питание												
14	Метрэн	15	0,2	0,1	1,3	98	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Масло сливочное	90	12,5	8,3	3,9	140	6	17	49	0,8	0,2	0,0	0,0
ТТК 6	Клетеры из яблок	150	5,8	4,9	27,9	178	6	8	15	0,8	0,1	0,0	0,0
309	Вареники отварная	130	0,5	0,5	12,7	94	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0
318	Фрукты свежие	200/7	0,3	0,1	10,1	41	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
377	Чай с лимоном	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	Батон витаминный с микроэлементами	617	20,9	23,6	72,4	587	51	42	108	5,9	0,3	15,9	0,1
	Весов:												
	Обед												
177/2004	Бульон с куриным филе, гречанин, зеленью	25/15/250	9,5	0,8	11,7	100	12	23	37	0,8	0,1	0,7	0,0
259	Жаркое по-домашнему	200	13,2	9,4	19,2	215	18	13	83	1,2	0,1	8,4	0,0
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (без гарнира)	50	0,8	2,6	6,0	50	21	7	14	0,3	0,0	13,2	0,0
348	Компот из кураж	200	1,0	0,0	13,2	86	13	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	Хлеб пшеничный с микроэлементами/батон витаминный с микроэлементами	28/25	3,8	0,8	25,1	121	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	Весов:	790	28,4	13,6	77,2	574	112	84	163	4,6	0,4	23,2	0,0
	Полдник												
386	Каша молочная напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	356	242	30	188	0,2	0,1	1,8	0,0
416	Вареники с творогом	85	21,0	15,3	37,5	372	71	26	283	2,9	0,2	0,1	0,2
	Весов:	285	26,6	20,3	59,5	528	215	56	471	3,1	0,3	1,9	0,2
	Питание:	1692,0	75,9	67,8	209,1	1689	478	182	742	13,5	1,0	41,0	0,3
	Витерия кебле												
	Питание:												
	Ужин												
14	Масло сливочное	15	0,2	0,0	0,2	99	7	0	3	0,0	0,0	0,0	0,1
15	Сыр пармезан	20	4,6	5,8	0,0	71	200	11	120	0,2	0,0	0,1	0,1
182	Каша молочная пшеница жидкая с маслом	200/5	6,4	7,6	28,3	207	155	18	170	0,8	0,1	1,6	0,0

Итого:		1773,0	77,4	69,0	264,7	2814	758	205	950	11,4	1,2	65,8	0,1
С.дело													
Заг.рас.													
14	Масло шпательное	15	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 12	Жирное с алейбой	200	9,5	16,2	18,2	256	87	34	129	2,0	0,0	7,7	0,0
ТТК 274	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (зап.продур)	60	0,9	3,0	6,8	59	26	9	17	0,3	0,0	16,8	0,0
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	38	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0
377	Чай с лимон	2007	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,3	0,1	0,0	0,0
	Итого:	637	13,4	29,6	65,6	504	152	60	170	6,6	0,1	99,6	0,0
	Обла												
88	Ще из свежей капусты с картошкой, маслом, лимон	10250	4,0	3,9	6,9	78	28	14	66	0,9	0,1	17,4	0,0
ТТК 51	Литочки "Шоколан"	100	16,5	17,1	9,3	237	32	16	107	1,2	0,2	0,2	0,0
304	Рис отварной	150	3,7	6,3	28,5	183	1	19	82	0,3	0,0	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	115	0,9	0,2	8,7	41	60	13	20	0,1	0,1	43,7	0,0
342	Клемент из абрик.	200	0,2	0,2	11,9	38	7	4	4	0,9	0,0	4,1	0,0
	Хлеб витаминный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	2525	1,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	Итого:	875	29,1	28,5	92,4	742	136	66	259	5,1	0,6	65,4	0,1
	Палатки												
	Молоко витаминизированное	200	6,0	6,4	9,4	120	240	28	180	0,2	0,1	17,0	0,2
ТТК 178	Пирожки (теплый) сдобный с картошкой и луком	80	4,5	5,8	22,3	159	21	13	51	0,6	0,1	1,1	0,0
	Итого:	280	10,5	12,2	31,7	279	263	41	231	0,8	0,4	18,1	0,2
	Итого:	1792,0	43,6	76,3	189,7	1405	951	166	660	12,5	1,1	122,0	0,3
	Мельбур												
	Заг.рас.												
102504	Бутерброд горячий с сыром	45	7,2	11,0	11,5	173	249	13	145	0,4	0,2	0,0	0,0
ТТК 147	Каша молочная "Дружба" яловая с маслом	2005	6,2	8,3	31,6	228	170	36	170	0,6	0,1	1,8	0,1
338	Фрукты свежие	200	0,8	0,6	20,6	92	91	24	32	4,6	0,0	10,0	0,0
387	Каша с молоком	200	3,9	3,1	21,1	128	126	31	116	1,0	0,0	1,3	0,0
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,3	0,1	0,0	0,0
	Итого:	675	20,3	23,7	99,1	691	646	104	663	7,2	0,4	13,1	0,1
	Обла												
96	Расология Ленинградский с перловой крупой, маслом, сметаной, сахаром	10260	4,7	5,4	16,8	135	21	26	107	1,2	0,1	7,1	0,0
283	Макаронны с маслом, с маслом	2005	21,0	21,2	39,6	434	19	21	123	1,8	0,2	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	38	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0
348	Клемент из хурлы	200	1,0	0,0	11,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	Хлеб витаминный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	2525	1,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0

Всего:	855	31,0	27,9	107,4	836	124	80	248	8,0	0,5	218
Пастыли											
Напиток овсяный фруктовый "Асютин"											
ГТК 22	200	2,0	1,0	22,0	100	0	0	0	0,0	0,0	0,0
Пастыли Московская											
Всего:	65	4,9	5,1	29,6	184	22	8	47	0,5	0,1	0,2
Всего:	265	6,9	6,1	51,6	288	22	8	47	0,5	0,1	0,2
Всего:	1795,0	58,0	57,7	258,1	1811	70,2	19,2	778	15,7	1,0	31,2
Пастыли											
Изюм											
14	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,0	0,0	0,0
Масло пшеничное											
ГТК 477	90	8,1	13,4	15,9	217	7	10	35	0,9	0,1	1,2
109	158	5,8	4,8	27,9	178	6	8	35	0,8	0,1	0,0
Рожь старшая											
306	25	2,6	1,3	15,0	81	9	26	75	0,9	0,1	0,0
338	115	0,9	0,2	8,2	41	40	13	20	0,1	0,1	43,7
177	200,7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,9	0,0	2,9
Чай с лимон											
Батон витаминный с микроэлементами											
25	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0
Всего:	622	19,4	26,6	94,3	685	80	62	175	4,1	0,4	47,8
Обла											
120	250	3,8	4,8	21,6	151	154	21	131	0,5	0,1	1,6
Суп молочный с вермишелью											
ГТК 242	1000,5	24,0	20,3	12,5	329	19	89	174	2,1	0,1	1,7
112	150	3,1	5,2	12,1	108	18	28	82	1,0	0,3	5,1
Пюре картофельное											
ГТК 206	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,2	0,0	4,5
Конфол из ябл											
Хлеб пшеничный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами											
25/25	3,8	0,8	0,8	25,1	121	28	0	0	1,5	0,2	0,0
Всего:	755	28,9	31,2	83,3	762	250	166	396	5,2	0,5	12,9
Пастыли											
186	200	3,0	2,8	9,5	75	238	28	182	0,2	0,1	1,2
421	65	5,3	3,4	18,9	207	11	8	49	0,7	0,1	0,0
Сдоба обыкновенная											
Всего:	265	8,3	6,2	48,4	282	249	36	231	0,9	0,2	1,2
Всего:	1642,0	64,8	64,0	226,6	1739	576	214	802	18,2	1,8	61,9
Гречка пшени											
Пастыли											
Изюм											
14	19	0,3	7,3	6,1	66	2	0	1	0,0	0,0	0,0
15	15	3,5	4,4	0,0	53	150	8	90	0,2	0,0	0,1
Сыр тертый											
ГТК 57	150/20	14,1	9,3	53,1	353	11	5	22	0,4	0,0	0,1
138	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0
Фрукты свежие											
376	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1
Чай с сахаром											
Батон витаминный с микроэлементами											
25	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0
Всего:	550	20,4	22,1	90,3	641	199	29	137	4,8	0,1	13,4
Обла											

Лактоза													
№	Наименование	15	0,2	10,9	0,2	99	2	0	1	0,0	0,0	0,0	0,1
90	Масло сливочное	15,0	12,2	11,9	219	9	39	72	1,2	0,2	0,3	0,0	0,0
302	Шпатель "Новый"	8,5	7,3	36,6	246	15	113	201	4,3	0,2	0,0	0,0	0,0
150	Каши гречневая рассыпчатая	0,9	0,2	8,7	41	40	13	20	0,1	0,1	43,7	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0	0,0
377	Чай с лимоном	3,2	0,8	22,9	112	16	0	0	0,8	0,1	0,0	0,0	0,0
40	Батон витаминный с микроэлементами	26,1	31,5	90,6	760	90	100	306	7,5	0,6	46,9	0,1	0,1
017	Всего:												
355	Салатная витаминная со светлой, желтая	6,8	6,2	7,0	112	20	12	99	1,2	0,1	5,1	0,0	0,0
200	Закусочная картофельная с маслом	16,1	13,3	21,7	271	20	46	151	2,0	0,2	4,3	0,0	0,0
209	Каша из кураги	1,0	0,0	13,2	66	13	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0	0,0
25,25	Хлеб витаминный с микроэлементами Батон витаминный с микроэлементами	3,8	0,8	25,1	121	28	0	0	1,3	0,2	0,0	0,0	0,0
705	Всего:	27,7	20,3	67,0	592	101	99	279	5,4	0,5	10,7	0,0	0,0
	Подставка												
306	Изюм фруктовый питательный	3,0	2,8	9,5	75	238	28	182	0,2	0,1	1,7	0,0	0,0
421	Салат обыкновенная	4,9	3,0	35,9	191	10	8	45	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
260	Всего:	7,9	5,8	45,4	266	248	36	227	0,8	0,1	1,2	0,1	0,1
192,0	Всего:	63,7	57,8	203,0	1618	439	313	812	13,7	1,2	58,8	0,2	0,2
	Чай с лимоном												
	Витаминный напиток												
	Лактоза												
107/004	Бульбона горячий с сыром	7,2	11,0	11,5	173	249	13	143	0,4	0,2	0,0	0,0	0,0
182	Каши молочная рассыпчатая желтая с маслом	5,3	7,0	30,0	205	131	30	149	0,4	0,0	1,6	0,2	0,2
338	Фрукты свежие	0,8	0,6	20,6	92	91	24	32	4,6	0,0	10,0	0,0	0,0
382	Каша с молоком	3,9	3,1	21,1	128	126	11	116	1,0	0,0	1,3	0,0	0,0
25	Батон витаминный с микроэлементами	2,0	0,5	14,1	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0	0,0
675	Всего:	19,2	22,2	97,5	668	627	90	442	6,9	0,3	12,9	0,2	0,2
	Обла												
06	Рассоленое Ленивочки с гороховой крупой, мясом, светлой, желтой	4,7	5,4	16,8	135	23	26	102	1,2	0,1	7,1	0,0	0,0
ТТК 55	Рыбу из говядины	11,3	10,8	16,9	211	21	16	71	2,0	0,2	41,0	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0	0,0
ТТК 206	Каша из ячменя	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,2	0,0	4,5	0,0	0,0
25,25	Хлеб витаминный с микроэлементами Батон витаминный с микроэлементами	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0	0,0
850	Всего:	20,5	17,6	83,5	576	104	82	198	7,7	0,5	65,6	0,0	0,0
	Подставка												
200	Молоко витаминизированное	6,0	6,4	9,4	120	240	38	185	0,2	0,3	17,0	0,2	0,2

№	Вид	79,5	35,1	28,3	83,4	728	82	125	312	6,3	0,3	15,9	6,1
	Пастыли												
	Напиток овсяный (овсяк), обогащенный витамином В ₂												
ТТК 22	Паштета Московская	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Всего:	65	4,9	5,1	29,6	184	22	8	47	0,5	0,1	0,2	0,0
	Итого:	265	6,9	11,5	48,6	324	22	8	47	0,5	0,1	0,2	0,0
	1560,6	98,2	89,9	282,2	1090	178	139	468	8,7	0,7	74,9	8,2	
	Чайвар												
14	Заправка												
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66	2	0	1	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 53	Паштета с булгуром	200	15,6	19,9	34,9	377	100	8	72	1,1	0,0	0,0	0,0
318	Фрукты свежие	130	0,5	0,3	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0
377	Чай с лимоном	2000,7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	19	0,9	0,0	2,9	0,0
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,3	0,1	0,0	0,0
	Всего:	672	18,5	28,2	72,3	614	141	25	99	5,4	0,1	18,9	0,0
	Обез												
ТТК 378	Суп сырный с грибами, зеленью	2580,15	6,1	6,3	22,8	177	120	16	91	1,0	0,2	10,1	0,0
ТТК 51	Батонка "Шоколад"	100	16,5	17,1	9,3	257	32	16	107	1,2	0,2	0,2	0,0
ТТК 54	Овощи тушеные	150	3,2	6,3	14,1	126	15	19	52	1,0	0,1	0,1	0,0
	Файон	30	1,1	9,4	17,3	158	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	13	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	Хлеб витаминный с микроэлементами Батон витаминный с микроэлементами	2572	3,6	0,7	23,4	113	27	0	0	1,4	0,2	0,0	0,0
	Всего:	792	31,5	39,8	100,1	915	227	72	279	5,3	0,7	11,3	0,1
	Пастыли												
	Молоко ацидофильное	200	6,0	6,4	9,4	120	240	28	180	0,2	0,3	17,0	0,2
ТТК 376	Пирожок несдобный с яблоками	75	3,6	4,0	26,8	158	25	8	37	1,0	0,1	0,3	0,1
	Всего:	175	9,6	10,4	36,2	278	245	37	217	1,2	0,4	17,3	0,3
	Итого:	1639,0	59,6	78,5	208,6	1807	633	134	695	11,9	1,2	44,5	0,4
	Паштета												
	Заправка												
14	Масло сливочное	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 47	Колбаса куриная с сыром	90	11,9	8,1	7,9	152	169	39	102	0,8	0,1	0,1	0,0
109	Раван окладчатый	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,8	0,1	0,9	0,0
106	Фасоль консервированная (без гарнира)	30	1,8	0,0	4,5	25	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
382	Каша с яблоком	200	3,9	3,1	21,1	128	126	31	116	1,0	0,0	1,3	0,0
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	Всего:	505	24,1	22,8	77,9	618	311	78	253	3,1	0,2	1,6	0,1
	Обез												
88	Шоколад сливочный с каррафеном, маслом, ванилью	10250	8,0	3,9	6,9	78	28	14	66	0,9	0,1	17,4	0,0

284	Закуска картофельная с мясом	200	16,3	13,3	21,7	271	20	46	151	2,0	0,2	4,3	0,0
338	Фрукты свежие	130	0,3	0,5	12,7	58	23	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0
ГТК 472	Напитки из напитков	200	6,0	0,0	15,0	60	1	0	0	0,1	0,0	0,0	0,0
	Хлеб пшеничный с микроэлементами Батон изысканный с микроэлементами	25,40	5,0	1,1	33,7	163	14	0	0	0,8	0,2	0,0	0,0
	Всего:	855	25,6	18,8	90,0	632	104	72	231	7,7	0,5	34,9	0,0
	Палатки												
386	Воздух фруктовый ледяной	200	3,0	2,8	9,5	75	238	28	182	0,2	0,1	1,2	0,0
421	Сдоба обыкновенная	60	4,9	3,0	35,9	191	10	8	45	0,6	0,0	0,0	0,0
	Всего:	260	7,9	5,8	45,4	266	248	36	227	0,8	0,1	1,2	0,0
	Всего:	1620,0	58,8	47,4	213,3	1918	863	186	711	13,6	0,8	37,6	0,1
	Итого по меню		1271,9	1247,2	4933,1	13638	12989	4064	13873	230,3	18,8	1214,9	3,3
	Формы за 2016		81,6	63,4	227,5	1087	819	303	784	11,3	1,0	60,7	0,1

Назначение производственно-технологического отдела МБУ "Деревня по организации питания" Н.В.Раштевикова