

Утверждаю
Директор
_____ Л.С. Царькова
Пр. от 31.08.2015 г. № 240-О

**Сводный режим дня дошкольных групп МБОУ средней
общеобразовательной школы №138**

Содержание	Младший, средний возраст	Старший, подготовительный возраст
Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа	6.30-8.20	6.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40	8.40-8.50
Самостоятельные игры, свободное общение Подготовка к НООД	8.40-9.00	8.50-9.00
НООД	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.20	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-12.00	12.20-12.30
Обед	12.00-12.30	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем: воздушно- водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45	15.25-15.40
НООД, игры, труд	15.45-16.30	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.20-18.00
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.00-18.30	18.00-18.30